

Registrera – Mind Forum

forum.mind.se/registrera

MiND

För psykisk hälsa

Press

♥

Bli månadsgivare

Q

Sök

Ge en gåva

Hitta Hjälp

Stöd oss

Bli Volontär

Mind Forum

Berättelser

Kunskap

Om Mind

1 / 4

Skapa konto

Vi lägger stor vikt vid din personliga integritet. Alla våra medlemmar är anonyma och vi har ingen anmälningsplikt.

Ange din mailadress

Ange ett lösenord

Upprepa lösenordet

E-post

din@epost.se

Lösenord – Minst 10 tecken

Lösenord

Upprepa lösenord

Upprepa lösenord

Nästa steg

Registrera – Mind Forum

forum.mind.se/registrera

MiND För psykisk hälsa

Press ♥ Bli månadsgivare

Sök

Ge en gåva

Hitta Hjälp

Stöd oss

Bli Volontär

Mind Forum

Berättelser

Kunskap

Om Mind

2 / 4

Säkerhetskontroll

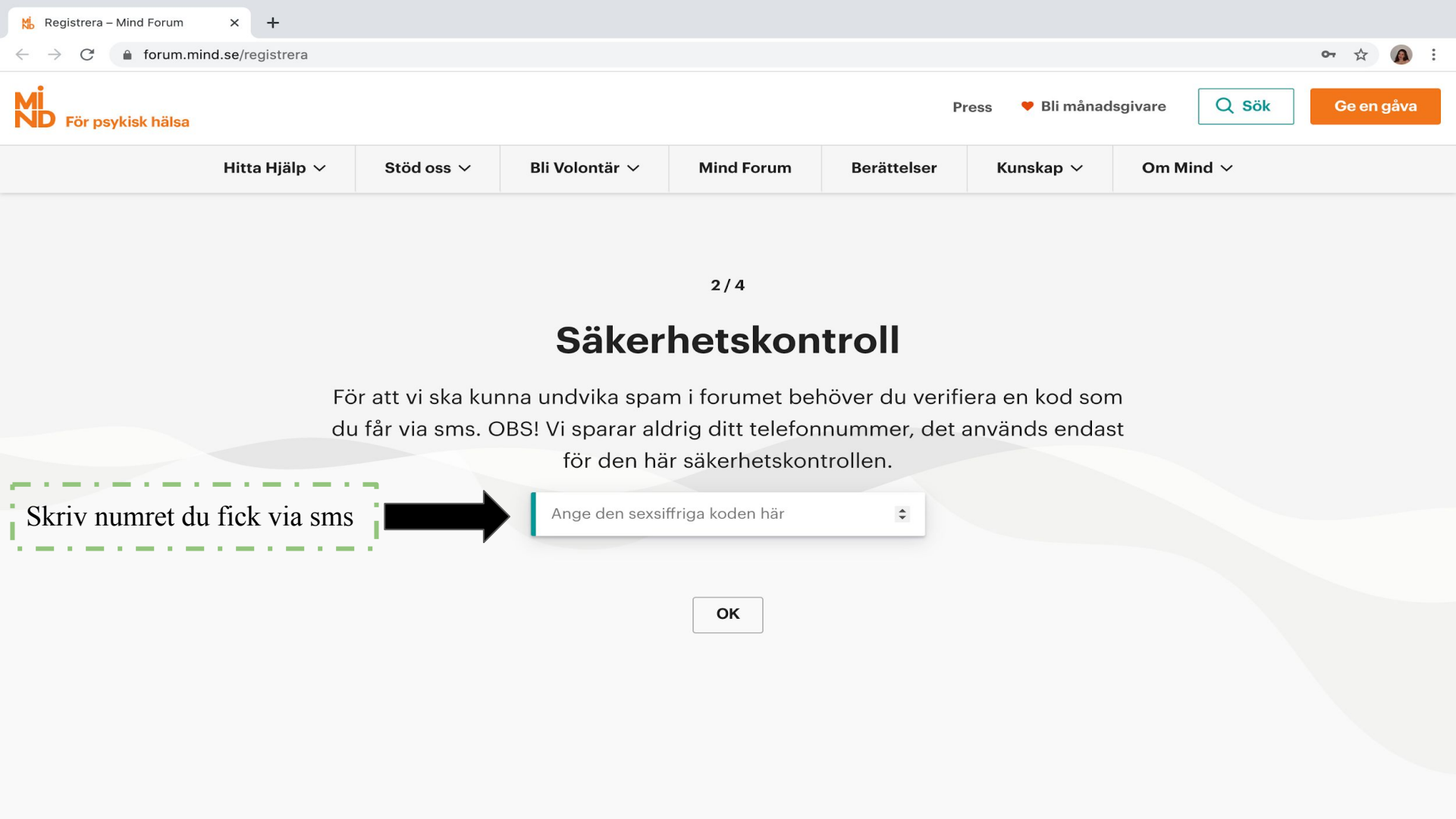
För att vi ska kunna undvika spam i forumet behöver du verifiera en kod som du får via sms. OBS! Vi sparar aldrig ditt telefonnummer, det används endast för den här säkerhetskontrollen.

Ange ditt mobilnummer

Ditt mobilnummer

+46 0730573971

Skicka kod till mobil



2 / 4

Säkerhetskontroll

För att vi ska kunna undvika spam i forumet behöver du verifiera en kod som du får via sms. OBS! Vi sparar aldrig ditt telefonnummer, det används endast för den här säkerhetskontrollen.

Skriv numret du fick via sms



Ange den sexsiffriga koden här

OK

3 / 4

Slumpa ditt användarnamn

För att minimera risken att du som person blir igenkänd får du slumpa fram bild och ett användarnamn baserat på rappakalja.



Slumpa användarnamn nedan

Green Bakyce



Tryck



Nästa steg



däremot främja öppenhet och därför är man varmt välkommen att berätta sin historia i GarderoBen.

På Mind Forum kan man inte lägga upp bilder, men det går däremot att länka till externt innehåll. Vi vill skydda användarna från stötande innehåll och ber er alla att respektera detta.

Fakta

På MindForum hittar du fakta om hur olika diagnoser och tillstånd kan kännas, vad man kan göra åt dem och hur dessa behandlas. Du kan också läsa om rättigheter, krönikor på olika teman och om hur man kan få hjälp.

Psykisk ohälsa är ofta förknippat med stigma och skam och det gör att det ofta känns svårare att få psykiska diagnoser. Det kan upplevas att det är svårt att berätta om i sociala sammanhang eller på jobbet. Samtidigt vet vi att det är viktigt att man förstår vad man går igenom, att berätta för andra och att söka hjälp. Vi hoppas att informationen på Mind Forum kan bidra till detta.

Mer om Mind Forum

Mind Forum är byggt med regelbunden input från referensgrupper där man unisont önskat en konstruktiv plats att dela stunder när livet känns övermäktigt och baserat på peer-support. Du kan läsa mer om peer-support i Frågor och svar.

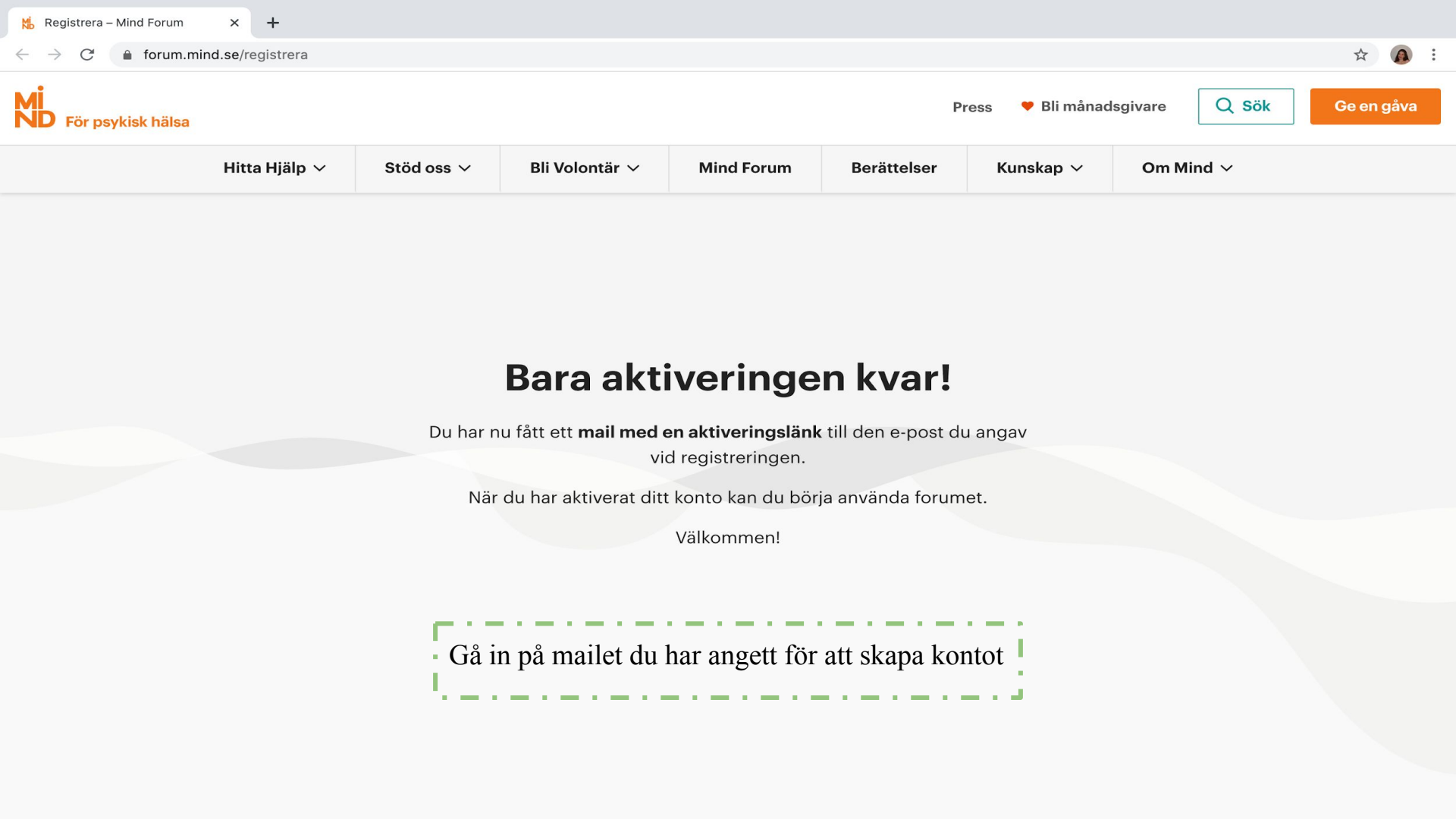
Mind Forum är ett treårigt projekt finansierat av Arvsfonden. Vi arbetar med en plan för fortsatt överlevnad efter projektidens slut.

Avbryt

Jag accepterar reglerna



Skrolla ner & tryck



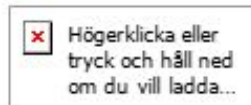
Bara aktiveringen kvar!

Du har nu fått ett **mail med en aktiveringslänk** till den e-post du angav vid registreringen.

När du har aktiverat ditt konto kan du börja använda forumet.

Välkommen!

Gå in på mailet du har angett för att skapa kontot



Välkommen till oss!

På Mind Forum kan du prata med andra om livet, precis så som det är. Du kan dela med dig av dina erfarenheter, få råd och stöd av andra, läsa bloggar och ta del av den senaste forskningen som rör hjärnan och själen.

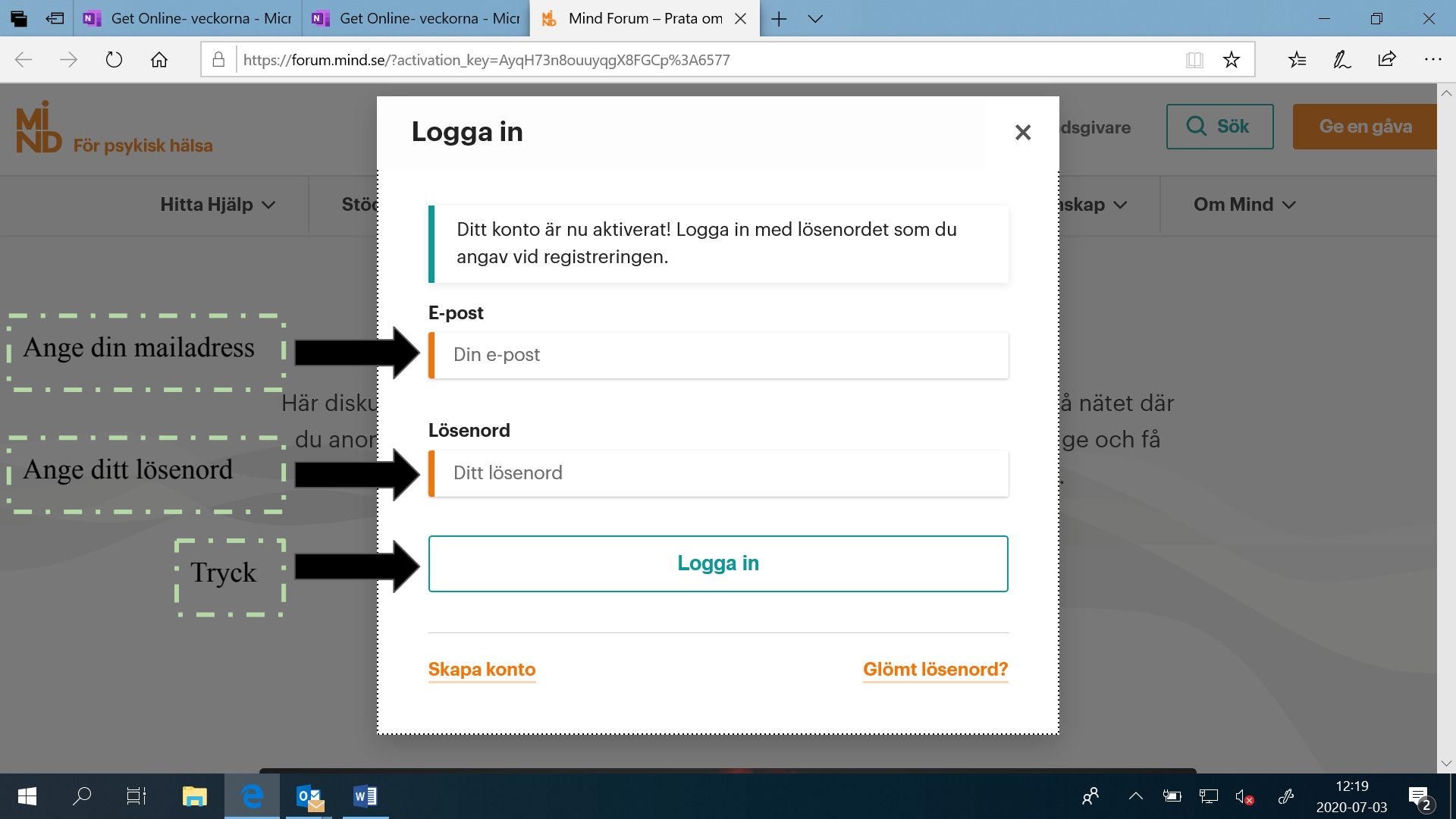
Oavsett av vilken anledning du registrerat dig är vi glada över att just du hittat till oss.

Aktivera ditt konto här



Tryck

Om Mind



Logga in



Ditt konto är nu aktiverat! Logga in med lösenordet som du angav vid registreringen.

E-post

Din e-post

Lösenord

Ditt lösenord

Logga in

[Skapa konto](#)

[Glömt lösenord?](#)

Ange din mailadress

Ange ditt lösenord

Tryck

Ett forum där livet får ta plats

Här diskuteras allt det där som kallas livet. Mind Forum är en trygg plats på nätet där du anonymt kan prata om livet när det känns tuft. Du kan dela med dig, ge och få stöd, läsa **fakta om psykisk ohälsa** samt läsa andras berättelser.



Mina sidor

Logga ut ➞

[Läs våra användarvillkor](#)