Kvinnojourer i Jönköpings Län

Tillgängliga i hela länet/landet

- <u>https://kvinnofridslinjen.se/sv/</u> finns på teckenspråk, lättläst svenska och flera andra språk
- <u>https://www.somaya.se/</u> Finns utbildningsfilmer och man kan få hjälp på olika språk.
- <u>http://www.terrafem.org/</u> hjälp finns tillgänglig på 62 olika språk

Lokala Kvinnojourer i:

- Jönköping <u>http://www.kvinnotjejjourenjkpg.se/</u>
- Tranås <u>https://unizon.se/hitta-jour/kvinnojouren-helga</u>
- Gislaved https://unizon.se/hitta-jour/kvinnojouren-maria
- Värnamo <u>https://unizon.se/hitta-jour/varnamo-kvinnojour</u>
- Nässjö <u>https://unizon.se/hitta-jour/kvinnojouren-i-nassjo</u>
- **Eksjö** <u>https://unizon.se/hitta-jour/kvinnojouren-linneorna</u> https://unizon.se/hitta-jour/tjejjouren-jorun

Hur man döljer sitt besök

- När man är inne på en hemsida sparas det i historiken i webbläsaren
- För din egen säkerhet kan det vara bra att veta hur man döljer det
- Det kan se lite annourlunda ut beroende på webbläsare
- Det enklaste är att surfa 'privat' eller 'inkognito'
- Du kan även ta bort de sidor du har varit inne på Följ guiden här för att lära dig hur!

Surfa privat med Google Chrome





📲 🔎 🛱 🔚 🔁 🗊 🖬 🧰 🏚

я^р ^ 🖬 🦟 🗘 d^e 09:41 2020-06-30 😼

kommer inte sparas i historiken

Surfa privat med Microsoft Edge C



- 1. Tryck på de tre prickarna i det högra hörnet
- 2. Tryck på 'Nytt InPrivate-fönster
- 3. Nu surfar du privat, hemsidorna du besöker kommer inte sparas i historiken

på enheten när du är klar. Microsoft Edge raderar temporära data från enheten när alla dina inPrivate-filkar stängs. Lås Microsofts sekretesspolicy

📑 🔎 🗄 🔚 😫 💵 💵 🔯 😰 🗱 🎝 🧏

Att göra - OneNote

Ta bort historik - Google Chrome 🧿







- 1. Tryck på de tre prickarna i det högra hörnet
- 2. Tryck på 'Historik'
- 3. Tryck i rutan bredvid hemsidan du vill ta bort så att det blir en bock i den
- 4. Tryck på radera uppe i det högra hörnet
- 5. Tryck på 'Ta bort'

Ta bort historik - Microsoft Edge 🧧



- 1. Tryck på de tre prickarna i det högra hörnet
- 2. Tryck på 'Historik'
- 3. Tryck i krysset bredvid hemsidan du vill ta bort