

Alla föräldrar kan!

Vad kan jag som förälder göra för att mitt barn ska klara sig bra i skolan?
Hur kan jag skapa en bra Hemmets Läroplan?

Prata med barnen om skolan

Fråga vad de gjort i skolan, vad de läst och lärt sig. Gör det när det är lite lugnt hemma. Föräldrarna är de viktigaste vuxna för barnen. Om du visar intresse för skolan blir det viktigt också i barnens ögon.

Hjälp barnen att organisera sitt skolarbete

Ta reda på om de har läxor eller prov. Hjälp dem med tidsplanen så att det finns ordentligt med tid att göra läxorna och att förbereda prov.

Hjälp till med läxorna

Låt barnet pröva att lösa läxorna. Ta inte över även om det skulle gå fortare. En vits med läxorna är att de vuxna visar att de tror att barnen kan klara av en uppgift och att ta ansvar själva. Förhör läxor och om du är osäker på innehållet så be barnet att berätta vad det gjort och vad det skall kunna.

Berätta om dina kunskaper och erfarenheter

Vidga barnens vyer genom att berätta om det du varit med om och kan.
Skolan har sin del och du har din.

Läs, skriv, räkna och prata med barnen

Läsningen är den viktigaste kunskapen. Läs för dina barn och låt dem läsa för dig. Gå på biblioteket och låna. Se till att det finns böcker hemma. Det spelar inte så stor roll vad de läser, huvudsaken är att de läser. Låt barnen vara med när du räknar och låt dem räkna: spikar, antalet gäster, gafflar och steg i trappan osv.

Intressera er för barnens fritidsintressen

Vad har fritidsintressen med skolarbetet att göra? Jo, faktum är att forskningen visar att föräldrar till barn som det går bra för i skolan också är mer intresserade av barnens fritid och av deras framtid. Barn vill och behöver bli sedda. Oavsett om de spelar fotboll eller samlar kapsyler är det viktigt för dem att du visar intresse för vad de gör.

Gör saker tillsammans på fritiden

Barnen behöver vara för sig själva men behöver också göra saker tillsammans med föräldrarna. Gör gärna överenskommelser när det ska ske, framförallt när det gäller tonåringar. Titta på TV tillsammans och tala om vad du tycker är bra. Barnen behöver veta att ungdomskulturen inte är allt och att det finns andra värderingar.

Visa intresse för barns framtid

Hur det ska gå för ens barn bekymrar alla föräldrar. Visa att du bryr dig. Prata med ditt barn om det.

Håll kontakt med skolan om hur det går för ditt barn

Tala gärna med ditt barns personal. I dagens skola kan du få reda på vad det är ditt barn skall kunna. Under utvecklingssamtalen kan du få reda på vad ditt barn kan och om det är något det behöver jobba extra mycket med. Är det något du är bekymrad över finns också skolsköterska och kurator. Även skolledningen kan säkert hjälpa till att svara på dina frågor.

Med tillåtelse av författaren:

Lennart Grosin