

Det humanistiska perspektivet

Ordet humanism kommer ifrån det latinska ordet "humanus" som betyder mänsklig. Enligt det humanistiska perspektivet kan man inte studera människan utifrån allmänna lagar som är giltiga för alla. De anser istället att helheten ofta är större än summan av delarna. Skapar man lagar för varje del av människan anser de alltså inte att man får med allt som man behöver veta. Humanisterna anser även att människan är en unik varelse som är fri att utvecklas som hon själv vill. De menar att vi alla föds med grundläggande basbehov men att det är vi själva som väljer hur vi vill utnyttja behoven. Vi styrs alltså både av miljön omkring oss och av våra gener men tack vare vår fria vilja och våra medvetna val kan vi förhålla oss på olika sätt till den påverkan vi utsätts för. Våra attityder och vårt beteende bestämmer vi alltså själva över. Humanismen startade delvis som en reaktion emot Freuds förslag till att människan skulle vara styrd av inre krafter.

Humanist = humanus, det latinska ordet för mänsklig

Helheten är större än delarna

Människan är fri och har många medfödda möjligheter.

Tror ej att människan är styrd av inre krafter som Freud gjorde

Det humanistiska perspektivet startade som en reaktion emot behaviorismen och psykoanalysen. Enligt humanismen kan inte människans beteende förklaras utifrån olika djurförsök som exempelvis behavioristerna menade. De tror inte heller på att människans beteende är determinerat d.v.s. förutbestämt som psykoanalytikerna gör.

En humanistisk psykolog tror istället att människan har många inneboende möjligheter och de lägger stor vikt på människans fria vilja. Med fri vilja menar de att människan till stor del är självstyrande i sitt beteende och kan i stor utsträckning skapa sitt eget liv. Människan har ett värde som inte får kränkas och de anser att människan inte bara är en fysisk varelse som alla följer samma lagar. Individerna är alldeles för olika för det.

Humanisterna menar att människan strävar efter att hitta en personlig mening med livet. Människan söker ständigt mening med tillvaron och strävar naturligt efter att utveckla sig själv. De menar att människan har ett brett register av medfödda möjligheter och om bara de rätta omständigheterna infinner sig kan människan förverkliga sig själv. Människan har ett eget ansvar över sitt liv.

Humanisterna menar att människan strävar efter att hitta en personlig mening med livet. Människan söker ständigt mening med tillvaron och strävar naturligt efter att utveckla sig själv. De menar att människan har ett brett register av medfödda möjligheter och om bara de rätta omständigheterna infinner sig kan människan förverkliga sig själv. Människan har ett eget ansvar över sitt liv.

Enligt det humanistiska perspektivet skiljer människan sig ifrån olika arter genom att hon kan uppfatta en situation och därefter tolka situationen innan hon agerar. Detta är något som markant skiljer oss från djuren och det ger oss möjligheten att fatta egna beslut.

Det humanistiska perspektivets syn på människan

- Reaktion mot behaviorismen och psykoanalysen
- Människan är fri
- Personlig mening
- Uppfattning och tolkning