

Granskning av teorin

Sigmund Freud är långt ifrån den ende kände psykoanalytikern, även om hans namn ofta kommer upp då ämnet berörs. Freud var den förste att komma upp med teorin men efter honom finns det flera andra som antingen byggt vidare på hans modell eller skapat egna modeller utifrån det psykodynamiska perspektivet.

En av dessa är Erik Homburger Eriksson. Erikssons teori bygger i hög grad på Freuds teori om människans utveckling samtidigt som han har utvecklat teorin till att sträcka sig över en hel livstid.

Kritisk granskning av teorin

- Sigmund Freud
förlegad teori
begreppen
- Behandlingsformen psykoanalys
kostsam och tidskrävande

En annan känd psykoanalytiker är Margret Mahler. Mahler bygger även hon vidare på Freuds teori om utveckling men man kan även se inslag ifrån både Erikssons och Anna Freuds teorier. Många psykoanalytiker intresserar sig för människans utveckling vilket faller sig ganska naturligt eftersom de menar att det är där vi skapar oss vår grundläggande trygghet och personlighet.

Många har kritiserat det psykodynamiska perspektivet och då framför allt Freud. Freuds teori kritiseras ofta för att vara förlegad och många menar att bandomen inta alls spelar så stor roll i människans liv. Han har även blivit hårt kritiserad för sina begrepp och uttryck kring människans sexualitet. Trots hård kritik kan de flesta enas om att Freuds arbete bidrog till en positiv utveckling av psykologin som vetenskap. Många av de teorier vi idag har, har antingen växt fram som en förlängning av Freuds teori eller som teorier helt emot Freuds teori.

Ytterligare kritik har riktas mot behandlingsformen psykoanalys. En stor nackdel med psykoanalysen som den ser ut i dag är att behandlingsmetoden oftast är väldigt kostsam och att det tar väldigt lång tid innan man kan avsluta behandlingen. Dock finns det många människor som vittnar om att de blivit hjälpta med behandlingsformen och som definitivt tyckt det varit värt både pengarna och tiden.