

Idrott och hälsa – självvärdering, åk 1-3

Namn:	Klass:				
		Inte alls	Lite	Ganska bra	Mycket bra
Jag klarar av att springa					
Jag klarar av att hoppa					
Jag klarar av att klättra					
Jag är med och leker					
Jag kan följa de regler som leken har					
Jag deltar när vi rör oss till musik					
Jag kan röra mig i den takt och rytm som musiken har					
Jag kan leka och röra mig i vatten					
Jag kan flyta i vatten					
Jag kan simma i magläge					
Jag kan simma i ryggläge					
Jag hittar själv i området kring skolan					
Jag kan gå utifrån en enkel karta tillsammans med klasskamrater					
Jag kan leka tillsammans med mina kamrater ute på skolgården					
Jag förstår några viktiga regler som gäller allemansrätten					
Jag deltar när vi samtalar om hur vi upplever idrottsaktiviteterna					
Jag får det stöd jag behöver på mina idrottslektioner					
Jag samarbetar bra med mina kompisar på lektionerna.					
Jag är nöjd med det jag presterar på mina idrottslektioner					